



한약재 도핑방지 가이드라인





한약과 식품의 개념 정의



도핑방지 : 한약의 올바른 이해

항목	한약(의약품)	일반식품(보충제 등)
처방여부	처방 필요	처방 필요 없음
구입처	한의원, 한방병원, 약국, 한약국	건강원, 홈쇼핑 등 일반판매처
의약품 품질 관리 기준	hGMP 기준 준수 한약재 제조 및 품질 관리 기준	없음
도핑 안전성	한 의사 등 보건의료인 상담 필요	보장할 수 없음

* 자격 또는 면허를 소지한 일부의 약사 및 한약사도 관련 법에 따라 조제가능

한약은 한의사가 처방하는 약으로서,
제조·유통 과정부터 체계적으로
관리되는 의약품입니다.

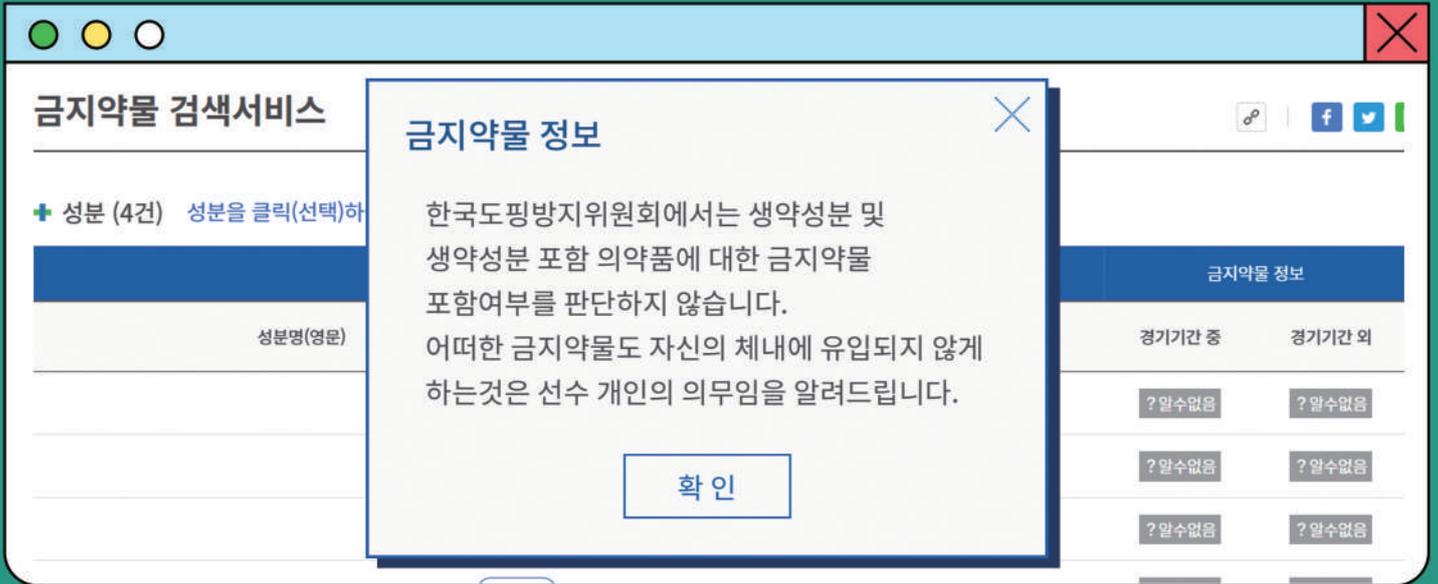
**인터넷, 홈쇼핑, 백화점, 마트 등에서
구입한 제품은 한약이 아닙니다.**

주의사항

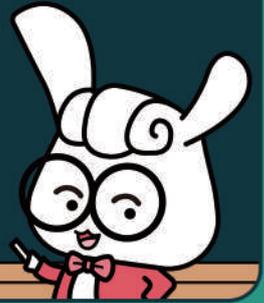
선수라면 식품과
한약의 차이를
알고 있어야 합니다.



금지약물 검색서비스에서 한약이 검색되지 않는 이유



한약은 다양한 성분을 포함하고 있고, 모든 성분과 세부 함량을 확인할 수 없기 때문에 금지약물 포함여부를 확인할 수 없습니다. 그래서 한약재(생약)가 들어있는 약물은 금지약물 검색결과가 나오지 않아요.

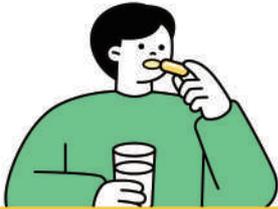


**KADA 한약재 가이드라인 확인과
한의사 상담이 필요해요!**



대표적인 도핑 사례

사례 1. 식품을 한약이라고 주장한 사례



금지약물 검출로 제재

A 선수는 본인의 체내에서 검출된 금지약물이 부모님이 유명한 곳에서 지어 온 “한약”으로 인한 것임을 주장했습니다.

그러나 이는 한약이 아니라 금지약물이 섞인 “지네환”(식품)인 것으로 밝혀졌습니다.

보충제와 같은 식품의 경우 도핑 안전성을 보장할 수 없습니다.

사례 2. 한약을 복용했다고 주장한 사례



B 선수는 본인의 체내에서 검출된 금지약물이 한약 때문이라고 주장했습니다.

그러나 조사 결과, B 선수는 한약을 복용한 적이 없고, 금지약물이 포함된 다이어트 약을 복용한 것으로 밝혀졌습니다.

사례 3. 한약 복용 후 적발된 사례



한의사는 C 선수에게 마황이 포함된 한약을 용량과 반감기를 고려하여 처방했습니다.

그러나 마황에 포함된 금지약물인 에페드린(ephedrine)이 경기기간 중 검출된 사례입니다

경기기간 중 금지약물은 경기기간이 아닐 때는 사용이 가능하지만, 체내 배출시간을 고려해야 하는데, 이는 선수의 체중, 건강상태 등에 따른 개인차가 존재합니다. 더불어, 한약재의 재배환경, 가공방법, 사용량 등에 따라 성분 함량이 달라질 수 있어 주의가 필요합니다

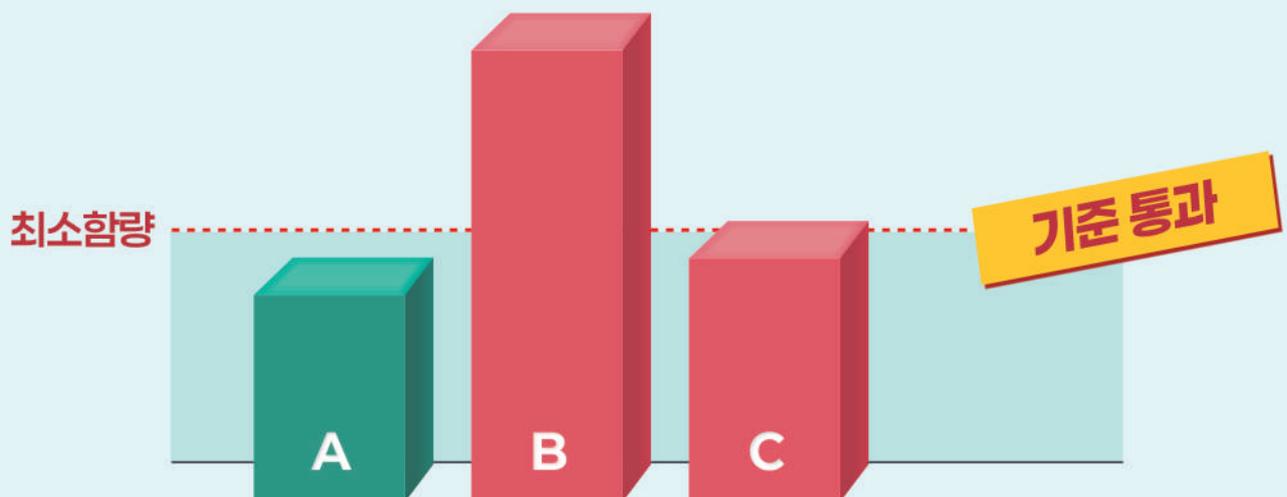
금지약물이 포함된 한약이라면 주의가 필요합니다.

공정서에서는 한약의 주요 성분의 최소
함량만을 규정하고 있어서 금지약물이
포함된 한약이라면 더욱 주의가 필요합니다.



공정서란?

원료 및 완제의약품의 관리를 위한 기준 및 시험방법 등을 기재한 국가공인
규격시험서로, 의약품의 품질을 균일하게 관리하기 위한 규격시험서입니다.
한약의 기준 및 규격이 포함된 국내 공정서는 대한민국약전,
한민국약전외한약(생약)규격집이 있습니다.



공정서에서는 한약재 중 주요 성분의 최소 함량만을 규정하고 있어
기준을 통과한 한약재 간에도 성분 함량의 차이가 있을 수 있습니다.

* A, B, C는 동일한 한약재

한약 처방시 주의사항

운동 선수임을 알리기



본인이 운동 선수임을 한의약 전문가에게 알려야 해요.

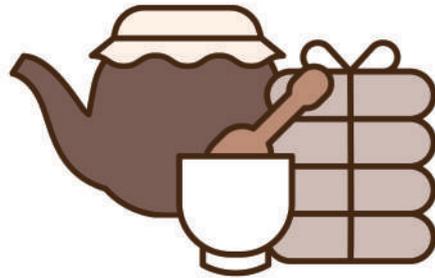


KADA 가이드라인 제시하기



KADA(한국도핑방지위원회) 가이드라인을 주치의에게 제시하세요.

처방받은 한약만 복용하기



본인이 처방받지 않은 한약은 섭취하면 안됩니다.



WADA 금지목록 제시하기



WADA(세계도핑방지기구) 금지목록을 주치의에게 제시하세요.



2024년

KIST 도핑컨트롤센터 분석 결과

(WADA 인증 분석기관)

NO	약재명	검출성분
1	마황	S6.B. Ephedrine, S6.B. Methylephedrine, S6.B. Pseudoephedrine
2	백굴채	S3. Higenamine
3	부자	S3. Higenamine
4	세신	S3. Higenamine
5	연자육	S3. Higenamine
6	오수유	S3. Higenamine
7	오약	S3. Higenamine
8	지부자	S3. Higenamine
9	마전자	S6.B. Strychnine
10	산초	S3. Higenamine
11	보두	S6.B. Strychnine



* <도핑방지를 위한 한약재 연구> 실태조사 결과 확인된 다빈도 “한약재” 32종을 대상으로 분석을 진행한 것으로 인간을 대상으로 임상시험을 진행한 것은 아님.



금지약물과 치료목적사용면책 Q&A



000탕, 000환 먹어도 되나요?

KADA는 개별 한약의 도핑 금지약물 포함 여부를 판단하지 않습니다.



제가 먹는 한약이 도핑으로부터 안전하다는 인증을 받을 수 있나요?

한국도핑방지위원회 등 세계도핑방지기구의 규약을 준수하는 도핑방지기구는 특정 한약에 대한 도핑 관련 인증을 제공하지 않습니다.



가이드라인에 있는 한약재는 WADA가 금지 한약재로 지정한 것인가요?

WADA는 금지목록을 배포하지만, 개별 한약재의 금지 여부를 직접 판단하거나 금지목록에 한약재의 명칭을 포함하지는 않습니다. 본 가이드라인에서 제공하는 '금지약물 포함 가능성이 있는 한약재 목록'은 선수 또는 관계자가 참고할 수 있도록 WADA 인증 분석기관인 한국과학기술연구원 도핑컨트롤센터의 <도핑예방을 위한 한약재 연구(2024)> 분석 결과를 바탕으로 KADA가 참고용으로 제시하는 것입니다.



가이드라인에 없는 한약재는 무조건 안심인가요?

본 가이드라인은 선수 다빈도 한약재 32종을 분석하여 그 중 금지약물을 포함할 수 있는 한약재를 제시한 것으로서 해당 리스트에 없다고 해서 도핑으로부터 안전함을 의미하는 것은 아닙니다.





한 의사 처방에 따라서 한약을 사용했고,
검출된 상황이라면 제재로 이어지나요?

처방을 받아 사용한 약물이라도 해당 약물로 인해 선수의 체내에서
금지약물이 검출되면 이는 도핑방지규정위반에 해당하여 제재로
이어질 수 있습니다.

세계도핑방지규약과 한국도핑방지규정은 '엄격한 책임의 원칙'에
따라 어떠한 금지약물도 자신의 체내로 유입되지 못하도록 하는 것은
선수 개인의 의무임을 강조하고 있습니다.



작년부터 먹는 한약이 있는데, 도핑검사를 여러 번 받아도
괜찮았어요. 이 한약은 주변에 추천해도 괜찮을까요?

선수가 도핑방지기구로부터 받는 도핑검사는 한약 또는 기타 보충제의
도핑 안전성을 보장하는 결과로 활용할 수 없습니다.

동료 선수에게 본인이 복용하는 한약을 직접 추천하기보다는 건강
상태에 따라 한 의사 등 관련 전문가의 상담을 받을 수 있도록 해주세요.



치료 목적으로 금지약물이 함유된 한약을 처방받고 싶은데,
치료목적사용면책을 신청할 수 있나요?

치료목적사용면책은 특정 제품이나 재료가 아닌 성분명
(generic name)을 기준으로, 사용량, 사용 빈도, 투여 경로 등
세부 조건이 명시되어 승인됩니다.

한약의 경우, 세부 성분 및 함량을 확인할 수 없으므로
치료목적사용면책 신청 대상이 아닙니다.



KADA 한약재 가이드

Q. KADA 한약재 가이드라인이란?

[2024년 도핑방지를 위한 한약재 관련 실태조사]에서 선수, 지도자, 학부모 및 한의사를 대상으로 실시한 결과를 검토 요약한 것입니다. 본 자료는 선수의 한약 복용 시 참고용으로만 활용하시기 바라며 절대적 판단 기준이 되지 않습니다.



한약재 가이드라인 확인방법

1

KADA(한국도핑방지위원회)
사이트(<https://www.kada.or.kr>) 에서
금지약물 검색서비스 메뉴 클릭

2

보충제와 한약 선택

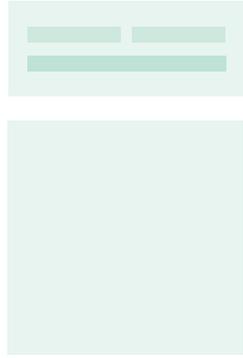
3

한약 선택

4

한약재 가이드라인 안내자료 다운로드 ↓





한국도핑방지위원회
KOREA ANTI-DOPING AGENCY

이 사업은 문화체육관광부와 서울올림픽기념국민체육진흥공단의 지원을 받아 시행합니다.



문화체육관광부



국민체육진흥공단